



ROZTOCZAŃSKI

KLUB KARATE TRADYCYJNEGO ZAMOŚĆ

IX PUCHAR ŚW. MIKOŁAJA

w Karate Tradycyjnym

DATA: 04.12.2021

GODZ.: 10:00

ORGANIZATOR: Roztoczański Klub Karate Tradycyjnego w Zamościu

MIEJSCE: Hala Tenisowa OSiR Zamość, 22-400 Zamość, ul. Królowej Jadwigi 8

WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:

1. Odpowiedni wiek: wg wymienionych roczników.
2. Aktualne badania lekarskie.
3. Ubezpieczenie NNW. Uwaga! Zgodnie z Art. 38. ust. 1. oraz ust. 2. ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. Nr 127, poz. 857) obowiązek zapewnienia ubezpieczenia NNW zawodnikowi uczestniczącemu we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez polski związek sportowy spoczywa na klubie sportowym.
4. Zgoda opiekuna prawnego na start w zawodach.
5. Dokonanie zgłoszenia zawodników.

KONKURENCJE I GRUPY WIEKOWE

Dzieci							
Grupa	Wiek	9 kyu	8 kyu	7 kyu	6 kyu	5-4 kyu	3-1 kyu
A	2014 i mł. (7 lat i mł.)	Kihon	Kata heian 1-2	Kata heian 1-3	Kata heian 1-4	Kata heian 1-5	Kata: - Bassai Dai - Jion - Kanku Dai - En Pi Kumite: Jiyu Ippon Kumite
			Kihon ippon kumite	Kihon ippon kumite	Jiyu ippon kumite	Jiyu ippon kumite	
B	2013-2012 (8-9 lat)	Kihon	Kata heian 1-2	Kata heian 1-3	Kata heian 1-4	Kata heian 1-5	
			Kihon ippon kumite	Kihon ippon kumite	Jiyu ippon kumite	Jiyu ippon kumite	
C	2011-2010 (10-11 lat)	Kihon	Kata heian 1-2	Kata heian 1-3	Kata heian 1-4	Kata heian 1-5	
			Kihon ippon kumite	Kihon ippon kumite	Jiyu ippon kumite	Jiyu ippon kumite	
D	2009-2008 (12-13 lat)	Kihon	Kata heian 1-2	Kata heian 1-3	Kata heian 1-4	Kata heian 1-5	
			Kihon ippon kumite	Kihon ippon kumite	Jiyu ippon kumite	Jiyu ippon kumite	

Kihon	Kumite
1. oizuki jodan x 3 – do przodu 2. ageuke x 3 – do tyłu 3. maegeri x 3 – do przodu 4. gednabarai x 3 – do tyłu	<u>Kihon Ippon Kumite</u> Ataki: Jodan Oizuki, Chudan Oizuki, Maegeri, Obrona: Ageuke, sotouke, gedanbarai Kontratak: Gyakuzuki
	<u>Jiyu Ippon Kumite (na zasadach ko-go kumite)</u> Ataki: Kizamizuki, Chudan gyakuzuki, Maegeri Obrona: Ageuke, soto udeuke, gedanbarai Kontratak: Gyakuzuki

Każda z konkurencji rozegrana zostanie przy podziale na chłopców i dziewczynki.
 Konkurencja rozegrana zostanie przy udziale minimum 4 zawodników lub w przypadku niewystarczającej liczby zawodników w danej grupie, zawodnicy mogą zostać dołączeni do innej grupy.
 Ilość zawodników z jednego klubu w jednej konkurencji – bez ograniczeń.

KATA DRUŻYNOWE

Grupa A i Grupa B (9 lat i młodsi)	Kata drużynowe dzieci (zespół może być jednorodny – dziewczęta, chłopcy lub mieszany) w 2 grupach stopni: 9-7 kyu - ocena systemem chorągiewkowym 6 kyu i wyższe - ocena systemem chorągiewkowym HEIAN 1-5; wystarczy jedno kata. <i>Uwaga:</i> Zawodnik z niższym stopniem może zostać dołączony do grupy wyższych stopni.
Grupa C i Grupa D (10, 11, 12, 13 lat)	Kata drużynowe dziewcząt Kata drużynowe chłopców (zespół może być jednorodny – dziewczęta, chłopcy lub mieszany) w 3 grupach stopni: 9-7 kyu - ocena systemem chorągiewkowym 6-4 kyu - ocena systemem chorągiewkowym 3-1 kyu - ocena systemem chorągiewkowym HEIAN 1-5, Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai wystarczy jedno kata. <i>Uwaga:</i> Zawodnik z niższym stopniem może zostać dołączony do grupy wyższych stopni.

NAGRODY:

1. Wszyscy startujący zawodnicy otrzymują paczki od Św. Mikołaja oraz medale pamiątkowe za udział w zawodach.
2. Zwycięzcy turnieju otrzymają „Puchar Św. Mikołaja”.

OPŁATA STARTOWA:

W terminie do 26 listopada 2021(piątek)	60 zł/zawodnik jedna konkurencja 70 zł/zawodnik dwie konkurencje 50 zł/drużyna (kata drużynowe)
Po terminie	Zgłoszenia nie będą przyjmowane!

Opłata startowa obejmuje: udział w zawodach, paczkę mikołajkową, pamiątkowy medal za udział, puchar za zajęcie I miejsca, medal za zajęcie miejsca na podium.

ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia dokonuje klub za wszystkich zawodników.
2. Zgłoszenia zawodników (wyłącznie na karcie zgłoszeń) należy przysyłać e-mailem do organizatora na adres: zawody_rkkt@onet.pl. Data wpływu zgłoszenia oraz data opłaty startowej równoznaczna jest z datą zgłoszenia. **Termin do dnia 26.11.2021 r. (piątek).**
3. Opłatę startową należy uiścić na poniższe konto:
4. **67 1020 5356 0000 1702 0147 4691** PKO BP SA O/Zamość
Roztoczański Klub Karate Tradycyjnego Zamość
22-400 Zamość, ul. Polna 16/15
Treść: IX Puchar św. Mikołaja, klub, ilość zawodników.
5. Potwierdzenie zapłaty za opłaty startowe należy dołączyć do zgłoszenia.
6. Rejestracji na zawody dokonują kierownicy ekip. Sprawdzanie list startowych w dniu zawodów do **godz. 9.30** (w miejscu rozgrywania zawodów). Po tym terminie zawodnik niepotwierdzony **nie będzie** brany pod uwagę na liście startowej danej konkurencji!

Uwaga:

Jeżeli są osoby nie startujące w Pucharze Św. Mikołaja, chcące otrzymać paczki mikołajkowe, istnieje możliwość wykupienia dodatkowych paczek dla tych osób w kwocie **60 zł** za paczkę. Prosimy o podanie ilości osób zainteresowanych oraz wpłatę do dnia **26.11.2021 r.** wraz ze zgłoszeniem (na zgłoszeniu w odpowiednim miejscu wpisujemy ilość osób i automatycznie pojawi się kwota, nie wpisujemy tych osób w tabeli zgłoszeniowej do zawodów). Potwierdzenie opłaty za paczki należy przestać wraz ze zgłoszeniem (razem z opłatą startową w jednym przelewie).

Szczegółowe informacje co do podziału poszczególnych grup startowych oraz godzin startu dla nich zostaną przesłane w terminie późniejszym.

Na turnieju nie mogą przebywać zawodnicy i osoby, które zaobserwują u siebie objawy chorobowe, są objęte kwarantanną, izolacją, nadzorem, miały w ciągu ostatnich 14 dni kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zakażoną lub chorą na COVID-19.

Wchodząc do obiektów należy zdezynfekować ręce, poruszając się po obiektach OSiR Zamość, należy mieć szczelnie zasłonięte usta i nos. Maseczki można zdjąć dopiero w momencie startu. Przed startem również należy zdezynfekować ręce.

W celu uniknięcia niepotrzebnego gromadzenia się, zaleca się przybywanie na zawody już w stroju startowym.

Wszyscy zawodnicy korzystający z obiektów OSiR Zamość po zakończeniu startu i dekoracji są zobowiązani do nie gromadzenia się oraz niezwłocznego opuszczenia miejsca startu.

Nakazuje się zachowanie dystansu społecznego minimum 2m.

Podczas kaszlu i kichania należy zakrywać usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce.

Obowiązuje zakaz wnoszenia wody i napojów na teren zawodów.

Rodzice i/lub opiekunowie prawni proszeni są o przebywanie poza miejscem zawodów.

Radosław Niziołek tel. 781 788 588