

# V Puchar Świętego Mikołaja w KARATE TRADYCYJNYM

**Termin:** 05 Grudzień 2021 r. (Niedziela)

**Godzina:** 11.00 trening Rozgrzewka (przyjazd ekip 10.30)

**Miejsce:** Biłgoraj Hala Sportowa OSiR ul. Targowa 15

## **Warunki startu dla zawodników:**

1. Odpowiedni wiek i stopień wg regulaminu zawodów.
2. Aktualne badania lekarskie od lekarza specjalisty w zakresie medycyny sportowej lub posiadający certyfikat Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej.
3. Ubezpieczenie NNW
4. Posiadanie pisemnej zgody opiekuna prawnego na start w zawodach.
5. Ze względów bezpieczeństwa w konkurencji kumite **obowiązkowe są ochraniacze na zęby, krocze u mężczyzn oraz piersi u kobiet.**
6. Dokonanie opłaty startowej **60 zł** – płatność gotówką przed zawodami wraz z Listą Zawodników.

## **Informacje dotyczące sędziów:**

Każdy klub, którego zawodnik startuje w turnieju powinien wytypować co najmniej jednego sędziego. Jest możliwość zgłoszenia większej liczby sędziów. Propozycje sędziów, które powinny zawierać imię i nazwisko oraz stopień należy przesłać wraz z listą zgłoszeń zawodników.

**Zgłoszenia:** listy zawodników należy wysyłać na adres e-mail: **daniel.iwanek@onet.pl** lub u swojego instruktora najpóźniej do dnia **1 grudnia 2021 r. do godz. 22.00.**

**Organizator:** Akademia Karate Daniela Iwanka, Biłgorajski Klub Karate Tradycyjnego, Biłgorajska Akademia Sztuk walki.

Tel.inf. Daniel Iwanek 507 197 539

www.danieliwanek.pl

## **Nagrody**

Wszyscy startujący zawodnicy otrzymają **Paczki oraz DYPLOMY** za udział, a Zwycięzcy Otrzymują **Puchar** . Miejsca **1-3** nagradzane są **medalem i dyplomem.**

**Zapraszamy !!!**

# Regulamin Turnieju

Dzieci							
Grupa							
Lp	Rocznik	9 kyu	8 kyu	7 kyu	6 kyu	5-4 kyu	3-1 kyu
1	2011-2010	eliminacje:	eliminacje:	eliminacje:	eliminacje:	eliminacje:	kata:
2	2013-2012	<b>Kichon</b>	<b>heian</b>	<b>heian</b>	<b>heian</b>	<b>heian</b>	<b>-Bassai Dai</b>
3	2014 i młodszy	finał: <b>heian shodan</b>	finał: <b>Shodan heian nidan</b>	finał: <b>heian sandan</b>	Finał: <b>heian yondan</b>	finał: <b>heian godan</b>	<b>-Jion</b> <b>-Kanku Dai</b>

-Kichon dla 9 kyu: Choku zuki, Ageuke, Maigeri po (5 X)  
 -Dziewczęta i chłopcy startują w osobnych grupach  
 - Do rozegrania konkurencji wymagany jest udział minimum 4 zawodników. W przypadku braku wymaganej liczby osób grupy zostają połączone: dziewczęta/chłopcy lub do grupy wyższej.

<b>Młodzik</b>		
<b>Młodzik (12-13 lat)</b> (ur.2009-2008)		
	<b>Kata</b>	<b>Kumite</b>
<b>8,7 kyu</b>	<i>Eliminacje</i> : heian schodan Finał: heian Nidan	<u><i>Kichon Ipon Kumite</i></u> Ataki; Jodan Oizuki, Chudan Oizuki, Maigeri, <b>Obrona:</b> Ageuke, sotouke, gedanbarai <b>Kontratak:</b> Gyakuzuki
<b>6,5,4 kyu</b>	<i>Eliminacje</i> :kata heian 1-5 Finał: heian Godan	<u><i>Jiyu ippon kumite</i></u> Ataki; Jodan Oizuki, Chudan gyakuzuki, Maigeri, Mawaschigeri, <b>Obrona:</b> Ageuke, sotouke, gedanbarai, uchiuke <b>Kontratak:</b> Gyakuzuki
<b>3-1 kyu</b>	<i>Eliminacje</i> :kata heian 1-5 <b>Finał:</b> do wyboru kata: Bassai Dai	<u><i>Jiyu ippon kumite</i></u> Ataki; Jodan Oizuki, Chudan Oizuki, Maigeri, Mawaschigeri, Tokui Technika Zapowiadana <b>Obrona:</b> Dowolna
<b>Młodzież</b>		
<b>Junior Młodszy (14-15 lat)</b> (ur.2007-2006)		
	<b>Kata</b>	<b>Kumite</b>
<b>6 kyu-dan</b>	<i>Eliminacje</i> :kata heian 1-5 <b>Finał:</b> do wyboru kata: Bassai Dai, Jion, Kanku Dai, En-Pi	<i>Eliminacje:</i> ko-go kumite <b>Finał:</b> Jiyu Kumite(wolna walka, 1,5minuty)
<b>Junior (16-17 lat)</b> (ur. 2005-2004)		
	<b>Kata</b>	<b>Kumite</b>
<b>5 kyu-dan</b>	<i>Eliminacje</i> :kata heian 1-5	<i>Eliminacje i Finał:</i> Jiyu

	<b>Final:</b> do wyboru kata: Bassai Dai, Jion, Kanku Dai, En-Pi	<b>Kumite</b> (wolna walka, 1,5minuty)
<p>- Dziewczeta i chłopcy startują w osobnych grupach</p> <p>- Do rozegrania konkurencji wymagany jest udział minimum 4 zawodników. W przypadku braku wymaganej liczby osób grupy zostają połączone: dziewczeta/chłopcy lub do grupy wyższej.</p> <p>- Zawodnicy początkujący w kategorii młodzież startują razem w konkurencji kata heian 1-3</p> <p><b><u>UWAGA!!!</u></b> Planowane są Konkurencje; <b><u>KATA DRUŻYNOWE i ENBU</u></b> w zależności od liczby zgłoszonych zawodników i poszczególnych grup wiekowych</p>		