

Traditional Karate-do Seminar

Z

Sensei Nelson Carrión 8 DAN

Data: 27 – 28 listopada 2021

Adres: ul. Sempołowskiej 54 Wrocław

Szkoła Podstawowa nr 91

<https://goo.gl/maps/9zSWB2qh7gbC57qN6>

Program:

Sobota (27 listopada)

10:00 - 11:20- podstawy treningu dla wszystkich stopni

11:20 - 11:30 – przerwa techniczna

11:30 - 12:15 - trening specjalistyczny dla stopni 6kyu i wyżej

12:15 - 13:00 - kurs mistrzowski dla instruktorów

13:00 - 15:00 przerwa obiadowa

15:00 - 16:20 - podstawy treningu dla wszystkich stopni

16:20 - 16:30 - przerwa techniczna

16:30 - 17:15 - trening specjalistyczny dla stopni 6kyu i wyżej

17:15 - 18:00 - kurs mistrzowski dla instruktorów

Niedziela (28 listopada)

10:30 - 11:50 - podstawy treningu dla wszystkich stopni

11:50 - 12:00 - przerwa techniczna

12:00 - 12:45 - trening specjalistyczny dla stopni 6kyu i wyżej

12:45 - 13:30 - kurs mistrzowski dla instruktorów

13:30 – zakończenie seminarium

Płatność:

30 EURO/os.- płatne gotówką na miejscu przed Seminarium.

Pytania i zgłoszenia proszę kierować na e-mail biuro@karate.info.pl numer telefonu 695 404 205.

Ilość miejsc jest ograniczona, dlatego prosimy o zgłoszenia uczestników na mailowo do 12 listopada!

Zapraszam!

Prezes Dolnośląskiej Akademii Karate we Wrocławiu

Paweł Kasperkiewicz